

UM Sigdal 2008: Tidsskjema lørdag 30. august

Start	Øvelse	Fors/fin	Klasse	Frist opprop	Innmarsj
10.00	Lengde	fi	J17	09.00	09.40
10.00	Slegge 3kg 110cm	fi	J15	09.00	09.40
10.00	Stav	fi	G18/19	09.00	09.20
10.00	Spyd 700g	fi	G17	09.00	09.40
10.00	80m h (76,2-8)	fo1	J15	09.00	09.40
10.05	80m h (76,2-8)	fo2	J15	09.00	09.40
10.10	80m h (76,2-8)	fo3	J15	09.00	09.40
10.15	80m h (76,2-8)	fo4	J15	09.00	09.40
10.20	80m h (76,2-8)	fo1	J16	09.20	10.00
10.25	80m h (76,2-8)	fo2	J16	09.20	10.00
10.30	80m h (76,2-8)	fo3	J16	09.20	10.00
10.45	100m h (91,4-8,5)	fo1	G15	09.45	10.25
10.50	100m h (91,4-8,5)	fo2	G15	09.45	10.25
10.55	100m h (91,4-8,5)	fo1	G16	09.55	10.35
11.00	100m h (91,4-8,5)	fo2	G16	09.55	10.35
11.05	Lengde	fi	G15	10.05	10.45
11.10	Spyd 600g	fi	J17	10.10	10.50
11.10	200m	fo1	J15	10.10	10.50
11.15	200m	fo2	J15	10.10	10.50
11.20	200m	fo3	J15	10.10	10.50
11.25	200m	fo4	J15	10.10	10.50
11.30	Slegge 4kg 119,5 cm	fi	J16	10.30	11.10
11.30	200m	fo1	J16	10.30	11.10
11.35	200m	fo2	J16	10.30	11.10
11.40	200m	fo3	J16	10.30	11.10
11.45	200m	fo4	J16	10.30	11.10
11.45	Høgde	fi	G15	10.45	11.25
11.50	200m	fo1	J17	10.50	11.30
11.55	200m	fo2	J17	10.50	11.30
12.00	200m	fo3	J17	10.50	11.30
12.05	200m	fo1	J18/19	11.05	11.45
12.10	200m	fo2	J18/19	11.05	11.45
12.15	200m	fo3	J18/19	11.05	11.45
12.20	Lengde	fi	J15	11.20	12.00
12.25	200m	fo1	G15	11.25	12.05
12.30	200m	fo2	G15	11.25	12.05
12.35	200m	fo3	G15	11.25	12.05
12.35	Kule 3kg	fi	J16	11.35	12.15
12.35	Spyd 600g	fi	J18/19	11.35	12.15
12.40	200m	fo4	G15	11.25	12.05
12.45	Slegge 4kg 119,5cm	fi	G15	11.45	12.25
12.45	200m	fo1	G16	11.45	12.25
12.50	200m	fo2	G16	11.45	12.25
12.55	200m	fo3	G16	11.45	12.25
12.55	Stav	fi	J18/19	11.55	12.15
13.00	200m	fo4	G16	11.45	12.25
13.05	200m	fo1	G17	12.05	12.45
13.10	200m	fo2	G17	12.05	12.45
13.15	200m	fo3	G17	12.05	12.45
13.20	Spyd 800g	fi	G18/19	12.20	13.00
13.20	200m	fo4	G17	12.05	12.45

13.25	200m	fo1	G18/19	12.25	13.05
13.30	200m	fo2	G18/19	12.25	13.05
13.30	Kule 4kg	fi	J18/19	12.30	13.10
13.35	200m	fo3	G18/19	12.25	13.05
13.35	Slegge 5kg 120cm	fi	G16	12.35	13.15
13.40	200m	fo4	G18/19	12.25	13.05
13.40	Høgde	fi	J15	12.40	13.20
13.40	Lengde	fi	G17	12.40	13.20
13.45	200m	fo5	G18/19	12.25	13.05
14.00	80m h (76,2-8)	fi	J15		13.40
14.05	80m h (76,2-8)	fi	J16		13.45
14.15	100m h (91,4-8,5)	fi	G15		13.55
14.20	100m h (91,4-8,5)	fi	G16		14.00
14.30	200m	sf1	J15		14.10
14.35	200m	sf2	J15		14.10
14.40	200m	sf1	J16		14.20
14.40	Spyd 400g	fi	J15	13.40	14.20
14.45	200m	sf2	J16		14.20
14.50	200m	sf1	G15		14.30
14.55	200m	sf2	G15		14.30
15.00	Tresteg	fi	G16	14.00	14.40
15.00	200m	sf1	G16		14.40
15.05	200m	sf2	G16		14.40
15.10	Diskos 1kg	fi	J17	14.10	14.50
15.10	200m	sf1	G17		14.50
15.15	200m	sf2	G17		14.50
15.20	200m	sf1	G18/19		15.00
15.25	200m	sf2	G18/19		15.00
15.40	300m h (76,2)	fi (1)	J17	14.40	15.20
15.45	300m h (76,2)	fi (2)	J17	14.40	15.20
15.45	Kule 5kg	fi	G16	14.45	15.25
15.50	300m h (76,2)	fi (3)	J17	14.40	15.20
15.50	Høgde	fi	G17	14.50	15.30
16.00	300m h (84)	fi	G17	15.00	15.40
16.05	Tresteg	fi	J16	15.05	15.40
16.15	400m h (76,2)	fi	J18/19	15.15	15.55
16.20	Diskos 1,5kg	fi	G17	15.20	16.00
16.25	400m h (91,4)	fi	G18/19	15.25	16.05
16.35	Kule 6kg	fi	G18/19	15.35	16.15
16.40	800m	fi (1)	J15	15.40	16.20
16.45	800m	fi (2)	J15	15.40	16.20
16.55	800m	fi (1)	J16	15.55	16.35
17.00	800m	fi (2)	J16	15.55	16.35
17.00	Høgde	fi	J17	16.00	16.40
17.05	Spyd 600g	fi	G15	16.05	16.45
17.10	Tresteg	fi	J18/19	16.10	16.50
17.10	800m	fi (1)	G15	16.10	16.50
17.15	800m	fi (2)	G15	16.10	16.50
17.25	800m	fi (1)	G16	16.25	17.05
17.30	800m	fi (2)	G16	16.25	17.05
17.45	2000m h (76,2)	fi	J17-J18/19	16.45	17.25
17.50	Tresteg	fi	G18/19	16.50	17.30
18.00	2000m h (91,4)	fi	G17-G18/19	17.00	17.40