

## UM Sigdal 2008: Tidsskjema søndag 31. august

Start	Øvelse	Fors/fin	Klasse	Frist opprop	Innmarsj
10.00	200m	fi	G15		09.40
10.00	Stav	fi	J17	09.00	09.20
10.05	200m	fi	G16		09.45
10.10	200m	fi	G17		09.50
10.15	200m	fi	G18/19		09.55
10.20	Lengde	fi	G16	09.15	10.00
10.25	200m	fi	J15		10.05
10.30	200m	fi	J16		10.10
10.35	200m	fi	J17		10.15
10.40	200m	fi	J18/19		10.20
10.45	Stav	fi	G17	09.45	10.05
10.55	800m	fi (1)	J17	09.55	10.35
11.00	800m	fi (2)	J17	09.55	10.35
11.00	Kule 3kg	fi	J15	10.00	10.40
11.00	Diskos 1kg	fi	J18/19	10.00	10.40
11.10	800m	fi (1)	G17	10.10	10.50
11.15	800m	fi (2)	G17	10.10	10.50
11.25	Høgde	fi	G18/19	10.25	11.05
11.25	800m	fi (1)	J18/19	10.25	11.05
11.30	800m	fi (2)	J18/19	10.25	11.05
11.40	800m	fi (1)	G18/19	10.40	11.20
11.45	800m	fi (2)	G18/19	10.40	11.20
11.55	2000m	fi	J15	10.55	11.35
11.55	Lengde	fi	J16	10.55	11.35
12.00	Diskos 1,75kg	fi	G18/19	11.00	11.40
12.10	2000m	fi	G15	11.10	11.50
12.35	3000m	fi	J16	11.35	12.15
12.35	Kule 4kg	fi	G15	11.35	12.15
12.40	Høgde	fi	J18/19	11.40	12.20
12.55	3000m	fi	G16	11.55	12.35
13.25	1000m stafett	fi (1)	J15/16	12.25	13.05
13.30	1000m stafett	fi (2)	J15/16	12.25	13.05
13.35	1000m stafett	fi (3)	J15/16	12.25	13.05
13.45	1000m stafett	fi (1)	G15/16	12.45	13.25
13.50	1000m stafett	fi (2)	G15/16	12.45	13.25
14.00	1000m stafett	fi (1)	J17/18/19	13.00	13.40
14.05	1000m stafett	fi (2)	J17/18/19	13.00	13.40
14.10	1000m stafett	fi (3)	J17/18/19	13.00	13.40
14.20	1000m stafett	fi (1)	G17/18/19	13.20	14.00
14.25	1000m stafett	fi (2)	G17/18/19	13.20	14.00
14.30	1000m stafett	fi (3)	G17/18/19	13.20	14.00